



Утверждаю:
 Директор Кемеровского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 12 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Конфета	35	123
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	300	214
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица отварная	70/50	242,68
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	271/206
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Котлета с соусом	100	279
3	Шоколад	1	273
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	103/90
5	Чай с сахаром	200	60
6	Картофельное пюре	250	266,0
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
	Медсестра		3911,88
	Повар	Н.Г. Суворова Е.В. Виль	