



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша пшеничная молочная	250	283
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	244
3.	Курица отварная	70/50	242,68
4.	Хлеб пшеничный	200	412
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
6.	Кукуруза консервированная	70	65
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор и огурцов	200	182
2	Фрикадельки тушеные в соусе	100	208
3	Вафли	50	271
4	Хлеб ржаной	150	272
5	Чай с сахаром	200	60,14
6	Картофельное пюре	250	266,0
	УЖИН 2		
1	Молоко кипяченое	200	117
2	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
			3653,74
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Ивлева</i>	Ивлева Т.Г.	