

Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 12 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200/15	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/31
2.	Вафли	60	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Рыба жареная	100	171
	УЖИН 2		
1.	Молоко кипяченое	200	117
2.	Булочка с изюмом	60	292
			3763,78
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ивлева</i>	Ивлева Т.Г.