



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	113
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6.	Помидоры	100	18
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	141
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	150	206
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Пряник	102	217
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Сок	200	92
6	Рыба, запеченная в омлете	105	215
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога/повидло	150/50	334
2	Йогурт/снежок	250	112
			3862
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	