



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 сентября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Картофель отварной	200	243
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
	УЖИН 1		
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Бигус с мясом	250	419
3.	Пряник	50	217
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Чай с сахаром	200	60
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт /снежок	250	112
	Итого		3916
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В.Виль	