



Утверждаю:

Директор Калганского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 октября 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Масло сливочное/повидло | 20/30 | 132/125 |
| 2. | Каша пшеничная молочная | 250 | 283 |
| 3. | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбными консервами | 450 | 332 |
| 2. | Плов из отварной говядины | 275 | 575 |
| 3. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов (шиповника) | 200 | 46,87 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1 | Салат из морской капусты с яйцом | 125 | 156/32 |
| 2 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 3 | Рагу с курицей | 300 | 314,52 |
| 4 | Напиток витаминный | 200 | 35 |
| 5 | Вафли | 60 | 271 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1 | Бутерброд гор. с колбасой и сыром | 140 | 400 |
| 2 | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| | | | 3837,89 |
| | Медсестра | Суворова Н.Г. | |
| | Повар | Виль Е.В. | |