Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.01.13 15:33:28 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 января 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/шт.) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Каша рисовая | 259 | 256 |
| 2. | Масло сливочное/сыр твердый | 20 | 125/182 |
| 3. | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| 5. | Конфета | 35 | 123 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Борщ из квашеной капусты с курицей | 450 | 187,4 |
| 2. | Компот из изюма | 200 | 91,98 |
| 3. | Пельмени с маслом | 300 | 669 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| | | | |
| | | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1 | Салат из квашенной капусты с луком | 150 | 165 |
| 2 | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3 | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| 4 | Вафли | 50 | 271 |
| 5 | Омлет с мясом | 160 | 306 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| | УЖИН 2 | | |
| | | | |
| 1 | Бутерброд горячий с колбасой и сыром | 140 | 400 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| | | | |
| | | | **4188,63** |
| | Медсестра | Н.Г. Суворова | |
| | Повар | Е.В. Виль | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |