

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 А.Н. Гилев



МЕНЮ
 на 13 февраля 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции в грамм (штук) | Энергетическая ценность (калории) |
|----|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Масло сливочное / повидло | 20/50 | 132/125 |
| 2. | Каша манная молочная | 250 | 222 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 195 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбными консервами | 450 | 332 |
| 2. | Плов из отварной птицы | 210 | 547 |
| 3. | Компот из свежих фруктов | 200 | 60 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат Чуйский | 150 | 105 |
| 2. | Гуляш из говядины | 70/50 | 243 |
| 3. | Ватрушка с творогом | 60 | 219 |
| 4. | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Чай с молоком | 200 | 87 |
| 2. | Пирог с картошкой | 60 | 169 |
| | | | 3801 |
| | Медсестра | Н.Г. Суворова | |
| | Повар | Е.В. Виль | |