



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	259
3.	Кофейный напиток с молоком	200	87
4.	Хлеб	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	176
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	97
3.	Хлеб пшеничный	150	272
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Пряник	50	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/50	393
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3665,63
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	