



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	286
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Азу из говядины	250	274
3	Вафли	60	271
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
	УЖИН 2		
1	Булочка с курагой	60	215,2
2	Йогурт/снежок	200	113
			3551,13
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Раянова</i>	Раянова О.Н.	