



Утверждаю:
Директор Калитанского СВБУ
Тилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 мая 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Мясо тушеное консервированное с соусом	105	211
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат «Чуйский»	150	105
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120/40	205
3	Булочка домашняя	60	392
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1	Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое	150/50	334
2	Йогурт/ снежок	250	112
			3659,24
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова