



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 13 июня 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофе на молоке	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Лапша отварная	200/9	281,4
ОБЕД			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	178
2	Каша перловая	200/9	337,32
3	Хлеб пшеничный	200	412
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
6	Огурцы свежие	100	15
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Сельдь под «шубой»	220	192
2	Ватрушка с повидлом	60	293
3	Азу из курицы	250	174
4	Хлеб ржаной	150	272
5	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1	Булочка домашняя	60	392
2	Какао с молоком	200	153
			3532,04
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	