



Утверждаю:  
 Директор Калужского СУАП  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 13 июня 2024г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	271/206
4.	Компот из изюма	200	92
5.	Помидоры свежие	100	18
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Огурец свежий	100	15
2	Слойка с повидлом	60	144
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	103/90
6	Лапша отварная	250	281,46
<b>УЖИН 2</b>			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Сосиска в тесте	100	274
	Медсестра		<b>3565,85</b>
	Повар <i>Вил</i>	<i>Суворов</i>	
		Н.Г. Суворова	
		Е.В. Виль	