



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 13 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша «боярская»	210/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с сахаром	20	60,14
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5	Зефир	65	186
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов	200	113,79
5.	Капуста тушеная	250	217
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/32
2.	Мороженое	1	188
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Булочка домашняя	60	228
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3522,59</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.