



Утверждаю:

Директор Калужского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 сентября 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|--|------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Масло сливочное/сыр | 20/50 | 132,2/182 |
| 2. | Каша манная молочная | 250/9 | 277 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 195,71 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Свекольник | 450 | 203,84 |
| 2. | Компот из сухофруктов | 200 | 60,64 |
| 3. | Гуляш из говядины | 70/50 | 243 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Каша гречневая рассыпчатая | 200/9 | 351 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 200 | 94 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 200 | 258 |
| 2 | Запеканка картофельная с рыбными консер. | 250 | 384 |
| 3 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 4 | Печенье | 60 | 216,8 |
| 5 | Кофе с молоком | 200 | 89,32 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Запеканка из творога/ сгущённое молоко | 100/50 | 342,23 |
| 2 | Йогурт/снежок | 250 | 112,52 |
| | | | 3886,26 |
| | Медсестра | <i>Суворова</i> | Суворова Н.Г. |
| | Повар | <i>Раянова</i> | Раянова О.Н. |