



Утверждаю:
Директор Каптанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 сентября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	192
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	321
2.	Гуляш из говядины	120	243
3.	Каша перловая	200/10	337
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Напиток витаминный	200	80
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Лапша отварная	225	281
3.	Печенье	60	217
5.	Кисель витаминный	200	95
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
7.	Мясо тушеное консервированное с соусом	105	211
	УЖИН 2		
1.	Чай с сахаром	200	60
2.	Бутерброд горячий с сыром и колбасой	180	400
			4122
	Медсестра <i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	