



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 13 октября 2023г.

Прием пищи/ блюдо		Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов	200	113,79
ПОЛДНИК			
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
УЖИН 1			
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Гуляш из говядины	120	243
3.	Пряник	60	217,2
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Чай с сахаром	200	60,14
6.	Капуста тушеная	250	217
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3851,94
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.