Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.10.15 11:03:10 +07'00'

МЕНЮ
на 13 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет с колбасными издельями	180	280
2.	Суп молочный с макаронными издельями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделья	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушеная	250	217
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	141
	УЖИН 1		
1.	Салат «сельдь с гарниром»	200	314
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Вафли	50	271
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Печенье	60	217
2.	Йогурт/снежок	250	122
3.	Мороженое	1	188
			4177
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	