Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич
Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.11.12 18:27:44 +07'00'

МЕНЮ
на 13 ноября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/яйцо варенное	20/1	132/62
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450/12	178
2.	Рис отварной	209	200
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	150	156
2.	Вафли	50	271
3.	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога / сгущенное молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3712
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	О.Н. Раянова	