

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 14 января 2024г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша «Дружба»	259	291,74
3.	Кофейный напиток	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Конфета	35	123
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Солянка мясная		
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из шиповника	200	46,87
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Маринад свекольный	100	123,1
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Хлеб пшеничный	150	372
4	Напиток витаминный	200	35
5	Конфета	35	123
6	Колбасные изделия	100	239
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Сок	200	92
			<b>3792,83</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	