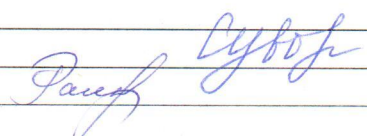




Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 февраля 2025г.

Прием пищи/ блюдо		Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	203
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
6.	Сало-шпик	30	245
УЖИН 1			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3860
Медсестра			Н.Г. Суворова
Повар			О.Н. Раянова