



Утверждаю:
Директор Калининградского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	310	234
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	286
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Маринад свекольный	100	123
2	Азу из говядины	250	274
3	Слойка с повидлом	60	144
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	35
	УЖИН 2		
1	Булочка с курагой	60	215,2
2	Йогурт/снежок	250	112
			3549,99
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	