

Утверждаю:
Директор Каптанского СУВУ
Гилев А.Н.



МЕНЮ
на 14 апреля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Каша гречневая молочная	250/9	307
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 1		
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2	Рыба, тушёная сметанном соусе	120/40	246
3	Пряник	50	271
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Сырники творога запеченные/сгущённое молоко	150/50	340
2	Йогурт/снежок	250	112
			4028
	Медсестра	О.П. Ахунова	
	Повар	О.Н. Раянова	