



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 14 мая 2023г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195,71
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Колбасные изделия с соусом	100	239
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
ПОЛДНИК			
	Свежие фрукты	200	94
	Сок	250	118
УЖИН 1			
1	Огурцы консервированные	100	15
2	Плов из отварной говядины	275	575,0
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Зефир	60	186
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Сочень с творогом	60	374,2
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3583,14
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Виль</i>	Виль Е.Н.	