



Утверждаю:  
 Директор Калитанского СУФУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 14 июня 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша пшенная молочная	250	308
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	300
3.	Курица отварная	70/50	242,68
4.	Хлеб пшеничный	200	412
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
6.	Кукуруза консервированная	70	65
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	200	182
2.	Фрикадельки тушеные в соусе	100	208
3.	Пряник	80	217
4.	Хлеб ржаной	150	272
5.	Чай с сахаром	200	60,14
6.	Картофельное пюре	250	266,0
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Молоко кипяченое	200	117
2.	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
			<b>3680,73</b>
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ви</i>	Виль Е.В.