



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Капуста тушеная	250	217
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
5.	Колбасные изделия с соусом	100	239
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих помидор	200	170
2.	Мороженое	1	188
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Пельмени с маслом	300	669
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	103/90
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/ снежок	250	113
2.	Пряник	50	217
			3821
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	