



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	189
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	61
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Лапша быстрого приготовления	120	240
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из белокочанной капусты с морковь	150	184
2	Рыбная котлета	100	94
3	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Печенье	50	217
5	Кофе с молоком	200	89
6	Картофель, обжаренный в масле	350	396
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			4023
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова