

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Повидло/ масло сливочное	30/20	125/132
2.	Каша пшённая молочная	250	283
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из плодов шиповника	200	46
5.	Помидоры свежие	100	18
УЖИН			
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Напиток витаминный	200	80
3.	Рагу с курицей	300	314
4.	Вафли	50	271
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87
2	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			3868
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Вил</i>	Е.В.Виль	