



	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	310	234
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Сосиска отварная	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушеная	250	217
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Мороженое	1	188
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3913
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	