



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	177
3.	Каша перловая	210	337
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	91,98
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат «Чуйский»	150	105
2	Картофельное пюре	250	256
3	Ватрушка с повидлом	60	293
4	Курица в соусе с томатом	120	534
5	Кисель витаминный	200	75
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1	Молоко кипяченое	200	117
2	Пирог с картошкой	60	169
			3817,89
	Медсестра	Суворова Н.Г	
	Повар	Раянова О.Н.	