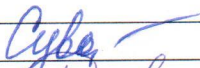
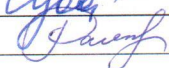




Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Егилев А.Н.

МЕНЮ

на 14 ноября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Лапша, запеченная с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	362
5.	Компот свежих фруктов	200	91
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1.	Салат «сельдь под шубой»	220	192
2.	Пряник	50	217
3.	Азу из говядины	250	504
4.	Кофе с молоком	200	87
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Молоко кипяченое	200	117
2	Пирог с повидлом	60	293
			3948
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова