



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 15 января 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Лапша, запеченная с сыром	230	351,4
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Суп полевой	450	207,43
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106,21
4	Компот из сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб пшеничный	200	362
6	Огурцы соленые консервированные	100	15
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Каша гречневая с яйцом	150	159,45
2	Котлета рыбная	100	81,36
3	Икра кабачковая	80	258
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Вафли	50	271
6	Напиток витаминный	200	35
УЖИН 2			
1	Булочка домашняя	60	392
2	Сок	200	92
			<b>3674,26</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	