



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая с молоком	250/9	300
3.	Кофейный напиток с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Курица в соусе с томатом	120	534
3.	Макаронны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3899,64
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	