



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп полевой	450	301,49
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Рыба, запечённая в омлете	105	243
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	258
2	Поджарка из свинины	75	325
3	Вафли	50	271
4	Чай с лимоном	200	61,62
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Капуста тушеная	250	203
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко	150/50	334,32
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3411,6
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Раянова</i>	Раянова О.Н.	