



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 15 мая 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша пшеничная молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица отварная	70/50	242,68
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Тефтели с соусом	100	208
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Чай с сахаром	200	60
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
			3962,88
	Медсестра	<i>Н.Г. Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Е.В. Виль</i>	Е.В. Виль