



Утверждаю:

Директор Калининского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
На 15 июня 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280,67
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный	200	412
4.	Компот из изюма	200	46,87
5.	Помидоры свежие	100	18
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Огурцы свежие	100	15
2	Слойка с повидлом	60	244
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/70	160,29
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб ржаной	150	272
6	Лапша отварная	250	281,46
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Сосиска в тесте	100	293
			3564,68
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.