Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.07.15 14:01:18 +07'00'

МЕНЮ
на 15 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	113
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Булочка домашняя	60	228
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	35
6	Рыба, запеченная в омлете	105	215
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога/повидло	150/50	334
2	Йогурт/снежок	250	112
			3798
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	