



Утверждаю:
Директор Каптанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша пшеничная молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Повидло	30	125
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	285
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46
5.	Помидоры свежие	100	18
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
3	Рагу с курицей	300	314
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	50	271
УЖИН 2			
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Чай с молоком	200	87
			3802
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	