



Утверждаю:  
 Директор Калужского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 15 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
6.	Сало-шпик	30	245
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Пряник	50	217
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	272
5.	Чай с сахаром	200	60
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт /снежок	250	112
	Итого		<b>4151</b>
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>Вил</i>	Е.В.Виль	