



Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 15 сентября 2024г.

|    | Прием пищи/<br>блюдо                     | вес 1 –ой порции<br>(грамм/ штук) | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал.) |
|----|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                           |                                   |                                       |
| 1. | Омлет с колбасными изделиями             | 180                               | 280                                   |
| 2. | Суп молочный с макаронными изделиями     | 300/10                            | 234                                   |
| 3. | Чай с лимоном                            | 200                               | 61                                    |
| 4. | Хлеб пшеничный                           | 100                               | 181                                   |
|    | <b>ОБЕД</b>                              |                                   |                                       |
| 1. | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 450                               | 315                                   |
| 2. | Колбасные изделия                        | 100                               | 239                                   |
| 3. | Компот из свежих фруктов                 | 200                               | 104                                   |
| 4. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной             | 150/100                           | 272/206                               |
| 5. | Капуста тушеная                          | 250                               | 217                                   |
|    | <b>ПОЛДНИК</b>                           |                                   |                                       |
| 1. | Сок                                      | 200                               | 92                                    |
| 2. | Свежие фрукты                            | 250                               | 117                                   |
|    | <b>УЖИН 1</b>                            |                                   |                                       |
| 1. | Салат «сельдь с гарниром»                | 200                               | 314                                   |
| 2. | Пельмени с маслом                        | 300                               | 669                                   |
| 3. | Зефир                                    | 70                                | 186                                   |
| 4. | Чай с сахаром                            | 200                               | 61                                    |
| 5. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной             | 50/50                             | 90/103                                |
|    | <b>УЖИН 2</b>                            |                                   |                                       |
| 1. | Булочка домашняя                         | 60                                | 292                                   |
| 2. | Йогурт/снежок                            | 250                               | 112                                   |
| 3. | Мороженое                                | 1                                 | 188                                   |
|    |  |                                   | <b>3933</b>                           |
|    | Медсестра                                | <i>Суворова</i>                   | Н.Г. Суворова                         |
|    | Повар                                    | <i>Ивлева</i>                     | Т.Г. Ивлева                           |
|    |  |                                   |                                       |
|    |  |                                   |                                       |
|    |  |                                   |                                       |