



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 ноября 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|---|---|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Масло сливочное/яйцо вареное | 20/1 | 132,2/182 |
| 2. | Каша манная молочная | 250 | 277 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Щи из квашеной капусты с курицей | 450 | 178,56 |
| 2. | Каша гречневая с яйцом | 200 | 318,9 |
| 3. | Котлета из курицы | 755 | 186 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Компот из шиповника | 200 | 46,87 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| 2. | Сок | 200 | 92 |
| УЖИН | | | |
| 1. | Салат «Чуйский» | 150 | 105 |
| 2. | Слойка с повидлом | 60 | 271 |
| 3. | Рыба, запечённая с картофелем по-русски | 250 | 338,24 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 5. | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1. | Запеканка из творога/ сгущенное молоко | 150/50 | 342 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112,52 |
| | | | 3686,43 |
| | Медсестра |  | Суворова Н.Г. |
| | Повар | | Раянова О.Н. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |