




Утверждаю:
Директор Колганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/яйцо вареное	20/1	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450	178,56
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318,9
3.	Котлета из курицы	755	186
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из шиповника	200	46,87
УЖИН 1			
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
УЖИН			
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Слойка с повидлом	60	271
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338,24
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1.	Запеканка из творога/ сгущенное молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3686,43
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Раянова О.Н.