Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.01.22 19:48:07 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 16 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Кофе	200	63
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной птицы	210	547
3.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
4.	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Гуляш из говядины	70/50	332
3	Ватрушка с повидлом	60	293
4	Кисель витаминный	200	75
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Рагу из овощей	205	239
	УЖИН 2		
1	Чай с сахаром	200	60
2	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	405
			3931,72
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	