

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.



МЕНЮ
на 16 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Суп молочный гречневый	310	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Сало-шпик	30	245
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Макароны отварные с овощами	200	282
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Котлета рыбная	100	87
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	60
5.	Хлеб пшеничный	150	272
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт	200	112
			3666,72
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	

Раянова