



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 16 февраля 2025г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
5	Яйцо вареное	1	62
ЗАВТРАК 2			
1	Свежие фрукты	300	141
2	Сок	200	92
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	214
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из сухофруктов	200	60
УЖИН 1			
1	Салат из соленых огурцов с луком	200	105
2	Плов из отварной говядины	275	575
3	Чай с сахаром	200	60
4	Конфета	35	123
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	272/206
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			4083
	Медсестра	<i>Н.Г. Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Е.В. Виль</i>	Е.В. Виль