



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 16 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	210
2.	Масло сливочное /повидло	20	132,2
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	339
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Компот из изюма	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	165
2.	Азу из говядины	250	284
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	400
			3536,71
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева