Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.06.17 13:08:43 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 16 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Мороженое	1	188
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	91/103
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/ снежок	250	112
2.	Булочка домашняя	60	392
			3467
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г.Ивлева	