



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 16 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша «боярская»	210/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	20	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками и курицей	450	252
2.	Котлета с соусом	150	196
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
6.	Лапша отварная	225	281
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	100	156/31
2.	Мороженое	1	188
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1.	Булочка домашняя	60	228
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3542,28</b>
	Медсестра <i>Сухова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Ивлева</i>	Ивлева Т.Г	