



Утверждаю:
Директор Калининского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 16 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Картофель отварной	200	243
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
ПОЛДНИК			
1.	Свежие фрукты	250	118
2.	Сок	300	141
УЖИН 1			
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Пряник	60	217
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Чай с сахаром	200	60
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3655
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Гилев</i>	Е.В. Виль