



МЕНЮ
на 16 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	192
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	176
3.	Каша перловая	200/10	337
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
	УЖИН 1		
1.	Салат из моркови и яблок	150	128
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
5.	Кисель витаминный	200	95
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
7.	Котлета рыбная	100	97
	УЖИН 2		
1.	Чай с сахаром	200	60
2.	Пирог с картошкой	60	169
			3928
	Медсестра 	О.П.Ахунова	
	Повар	О.Н.Раянова	