



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 16 сентября 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/ штука) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|---------------------------------|---|---------------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Масло сливочное/сыр | 20/50 | 132,2/182 |
| 2. | Каша кукурузная молочная | 250 | 304 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 192,71 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Солянка мясная | 450 | 321 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 176,75 |
| 3. | Каша перловая | 210 | 337 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Компот из шиповника | 200 | 91,98 |
| | | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 200 | 94 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1 | Винегрет овощной | 200 | 258 |
| 2 | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3 | Ватрушка с повидлом | 60 | 293 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 145 |
| 5 | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| 6 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| | УЖИН 2 | | |
| | | | |
| 1 | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 2 | Пирог с картошкой | 60 | 169 |
| | | | |
| | | | 3868,89 |
| | Медсестра | <i>Сува</i> | Суворова Н.Г. |
| | Повар | <i>Раян</i> | Раянова О.Н. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |